



UNIVERSIDAD DE LA COSTA

Guía 2018

Preparación del examen de selección para ingresar a la
Licenciatura en Enfermería



www.uncos.edu.mx

UNIVERSIDAD DE LA COSTA



Directorio

Dr. Modesto Seara Vázquez
Rector

Dr. José Luis Hernández Hernández
Vice-Rector Académico

Lic. Oscar Cortés Olivares
Vice-Rector Administrativo

Lic. Isabel Quintas Elorza
Jefa de Servicios Escolares

M.E. Erika Marcela Gil Londoño
Jefa de la carrera de Lic. en Enfermería



DOMINIO DEL LENGUAJE COMPRENSIÓN DE LECTURA

1. Comprensión de textos
 - 1.1. Resumen, síntesis, reconocimiento de ideas primarias
 - 1.2. Reconocimiento de ideas particulares y su parafraseo
 - 1.3. Encadenamiento de ideas a través de pronombres
 - 1.4. Definición de palabras en su contexto
 - 1.5. Uso de sinónimos y antónimos
2. Sintaxis
 - 2.1. Empleo de los conectores
 - 2.2. Secuencia de oraciones en un párrafo
 - 2.3. Secuencia de palabras en la oración (sujeto y predicado)
 - 2.4. Concordancia de género y número en sustantivos y verbos

Lecturas sugeridas

AMARO BARRIGA, Javier y Rojas Tapia, Antonio. (2007). Redacción universitaria. 5ª ed. México: Limusa.

SÁNCHEZ LOBATO, Jesús (coord.)(2007). Saber escribir. México: Aguilar.

SERAFINI, María Teresa. (2003). Cómo se escribe. México: Paidós.

INGLÉS

1. Pronombres personales
2. Tiempos y formas verbales
3. Verbos regulares e irregulares
4. Preposición de lugar y tiempo
5. Sustantivos
6. Adjetivos calificativos, comparativos y superlativos
7. Presente, pasado y futuro simple

Una vez que hayas presentado el examen, deberás solicitar los resultados a servicios escolares, y en el caso de haber cumplido con los requisitos académico-administrativos podrás continuar con el procedimiento señalado, verificando nuevamente las fechas de inscripción al curso propedéutico.

CIENCIAS SOCIALES PSICOLOGÍA

1. Objeto de estudio de la Psicología
2. Psicología del desarrollo humano
3. Factores de influencia en el desarrollo humano
 - 3.1. Sociales
 - 3.2. Psicológicos
 - 3.3. Biológicos
 - 3.4. Cognitivos
4. Desarrollo
 - 4.1. Biológico
 - 4.2. Cognitivo
 - 4.3. Psicosocial
 - 4.4. Socio-afectivo

Lectura sugerida

MORRIS, Charles. (2010). Psicología. 13^{ra}. ed. Edit. Prentice Hall

SOCIOLOGÍA

1. Concepto de sociología
2. Concepto de medicina social
3. Concepto de salud pública
4. Concepto de medicina preventiva
5. Concepto de socio-medicina
6. La salud como objeto de estudio de las ciencias sociales
7. Determinación social del proceso salud enfermedad
8. Necesidades esenciales y salud en México
9. Práctica de Enfermería
10. Papel social de la enfermera

Lectura sugerida

BARQUIN, Manuel y cols.(1992). Sociomedicina: Medicina Social-Salud Pública. 4^a ed. Edit. Méndez UNAM, México.

CONTENIDO

INTRODUCCIÓN.....	4
JUSTIFICACIÓN.....	5
PROCESO DE SELECCIÓN.....	6
PREPARACIÓN PARA EL EXAMEN DE SELECCIÓN....	7
TEMARIO.....	9



INTRODUCCIÓN

Esta guía consta de varios apartados que pueden ser de mucha utilidad para que puedas aprobar el proceso de selección de aspirantes a la licenciatura en enfermería y ser parte de esta comunidad universitaria.

El proceso de selección se basa en la búsqueda de estudiantes que reúnan las competencias que puedan garantizar una sólida formación en Ciencias de la Salud.

Se muestra también el proceso administrativo, de forma metodológica presenta los datos y fechas de presentación de examen e inicio del curso propedéutico, además el lugar donde puedes realizar todos tus trámites.

Incluye un apartado que ofrece algunos tips que puedes adoptar para la preparación de tu examen, utilizando diferentes estrategias para obtener buenos resultados.

Y por último se presentan las temáticas consideradas como posibles contenidos en la evaluación, y se sugieren algunos libros que contienen estos temas.



4. Álgebra

4.1. Expresiones algebraicas

4.2. Operaciones con expresiones algebraicas

4.3. Leyes de los exponentes

4.4. Adición y multiplicación

4.5. Potencias y radicales

4.6. Ecuaciones de primer grado con una incógnita

4.7. Ecuaciones de segundo grado con una incógnita

4.8. Sistemas de ecuaciones lineales

4.8.1. Sistemas de dos ecuaciones con dos incógnitas

4.8.2. Sistemas de tres ecuaciones con tres incógnitas

5. Estadística descriptiva

5.1. Medidas de tendencia central

5.1.1. Media aritmética

5.1.2. Moda

5.1.3. Mediana

5.2. Medidas de dispersión

5.2.1. Rango

5.2.2. Cuartiles

5.2.3. Varianza

5.2.4. Desviación estándar.

Lecturas sugeridas

BALDOR, Aurelio. (1985). Álgebra. Publicaciones culturales.

BALDOR, Aurelio. (1998). Aritmética. Publicaciones culturales.

FUENLABRADA DE LA VEGA Trucios, Samuel. (2007). Matemáticas 1: Aritmética y Álgebra. 3ª ed. México. Me Graw-Hill Interamericana.

FUENLABRADA DE LA VEGA TRUCIOS, Samuel. (2002). Probabilidad y estadística. México. Me Graw-Hill Interamericana.

Roberts, Keith y James D. Watson. (2002). Biología Molecular de la Célula. 3• ed. Ediciones Omega.

CURTIS, Helen; Barnes, Sue; Schnek Adriana y Alicia Massarini. (2008). Biología. 7• ed. Editorial México. Médica Panamericana.

PANIAGUA, Ricardo. (2007). Biología Celular. 3• ed. Madrid. Me Graw Hill.

CIENCIAS EXACTAS MATEMÁTICAS

1. Aritmética
 - 1.1. Números naturales
 - 1.2. Números enteros
 - 1.3. Números racionales
 - 1.4. Números reales en la recta numérica
 - 1.5. Operaciones con número reales
 - 1.5.1. Suma y multiplicación
 - 1.6. Propiedades de los números reales
 - 1.6.1. Conmutativa, asociativa y distributiva
 - 1.7. Número primos
 - 1.8. Mínimo común múltiplo de varios números
 - 1.9. Máximo común divisor de varios números
 - 1.10. Decimales
2. Operaciones con números racionales
 - 2.1. Fracciones iguales o equivalentes
 - 2.2. Simplificar o reducir fracciones a los términos mínimos
 - 2.3. Convertir números mixtos a fracciones impropias
 - 2.4. Adición, sustracción, multiplicación y división de fracciones
3. Razones y proporciones
 - 3.1. Razones
 - 3.2. Proporciones
 - 3.3. Porcentaje
 - 3.4. Notación científica
 - 3.5. Notación ordinaria

JUSTIFICACIÓN

Dentro del modelo educativo de la Universidad de la Costa (UNCOS), se trabaja arduamente para lograr el máximo esfuerzo académico y contar con la mejor infraestructura en beneficio de nuestros estudiantes, para generar el capital humano necesario que detone el desarrollo de la región de la costa y del estado. Este modelo es innovador e integral y vincula directamente la calidad académica con la investigación. Así mismo para que se lleve un buen proceso de selección de estudiantes, el reglamento de alumnos en sus disposiciones generales del capítulo I mencionando en su artículo 2 "*que podrá inscribirse todo aspirante que cumpla con los requisitos académicos y administrativos para la admisión y con ello formar parte de esta comunidad universitaria*". Y en su capítulo II del ingreso e inscripción; en su artículo 6 indicando en el inciso a) "*que todo aspirante para ser alumno de la licenciatura requiere presentar el examen de ingreso al curso propedéutico y aprobarlo*".

Es por ello que la UNCOS realiza un examen de selección para sus diferentes áreas y así garantizar la adecuada elección del aspirante en estos exámenes, destacan los mejores candidatos ayudando a la universidad a determinar si el estudiante debe comenzar en términos un estudio adecuado.

Además la selección por el campo de la enfermería te permitirá un perfil de egresado como profesional del área de salud que cuenta con los elementos científicos, humanísticos y disciplinares para lograr el cuidado integral de la salud humana enfatizando en la prevención y procuración de la misma en las zonas de mayor riesgo epidemiológico. Logrando un campo de acción donde se podrá desempeñar en las siguientes áreas profesionalmente en Instituciones de salud públicas y educativas, Institutos de investigación, centros empresariales e industriales, centros de rehabilitación, centros de atención de educación especial y/o el ejercicio independiente de la profesión en el área asistencial, docente y administrativa.

PROCESO DE SELECCIÓN

Este es una secuencia de pasos, con la finalidad de elegir aquellos alumnos que reúna los requisitos para estudiar en el área de la Licenciatura en Enfermería, estos pasos se llevarán de forma metodológica con el fin de evitar errores al momento de realizarse, para garantizar el éxito deseado al momento de la selección.

Objetivo

Dar a conocer a los aspirantes como se lleva a cabo la selección de los mismos, para ingresar a la licenciatura en Enfermería.

Se impartirá un curso propedéutico corto

- Entrega de fichas:..... 19 de febrero al 29 de junio de 2018
- Examen de admisión:..... 30 de mayo y 04 de julio de 2018
- Inscripciones al Curso
Propedéutico:..... 13 al 27 de julio de 2018
- Inicio y fin del Curso
Propedéutico: 30 de julio al 21 de septiembre de 2018

Entrega de fichas

*En las instalaciones de la UNCOS Carretera
Libramiento Paraje "Las Pulgas" s/n Col.
Cuauhtémoc, Santiago Pinotepa Nacional
Distrito de Jamiltepec,
escolares@uncos.edu.mx
Tel. 954 5434610 ext. 110
C.P. 71600

*Oficinas en Oaxaca
Calle Pino Suárez No. 509
Col. Centro, Oaxaca, Oaxaca
Tel. 01(51) 1325330/1326958
suneo.oaxaca@gmail.com

Horario de 8-13 hrs. y de 16-19 hrs.

- 2.2.3. Balance energético
- 2.3. Respiración aerobia
 - 2.3.1. Ciclo de Krebs
 - 2.3.2. Cadena respiratoria
 - 2.3.3 Balance energético
- 3. Reproducción
 - 3.1. Ciclo celular
 - 3.1.1. Fases del ciclo celular
 - 3.1.2. Estructura y funciones del ADN
 - 3.1.3. Estructura y funciones del ARN
 - 3.1.4. Muerte celular
 - 3.2. Reproducción celular
 - 3.2.1. Mitosis
 - 3.2.2. Meiosis
- 4. Fundamentos de genética
 - 4.1. Genes y cromosomas
 - 4.2. Mendel y los principios de la herencia
 - 4.3. Teoría cromosómica de la herencia
 - 4.3.1. Fenotipo y genotipo
 - 4.3.2. Herencia ligada al sexo
 - 4.3.3. Mutaciones
- 5. Diversidad Biológica
 - 5.1. Clasificación de los seres vivos
- 6. Evolución
 - 6.1. Teorías sobre el origen de la vida
 - 6.1.1. Teoría quimiosintética de Oparin-Haldane
 - 6.1.2. Teoría endosimbiótica de LynMargulis
 - 6.2. Teorías evolutivas
 - 6.2.1. Teoría de Lamarck
 - 6.2.2. Teoría de Darwin-Wallace
 - 6.2.3. Teoría sintética
- 7. Principios de Ecología
 - 7.1. Individuo, poblaciones y ecosistemas
 - 7.2. Relaciones inter e intraespecíficas

Lecturas sugeridas

ALBERTS, Bruce; Bray, Dennis; Lewis, Julian; Raff, Martín;

6. Lípidos, grasas y aceites
 - 6.1. Estructura y función
 - 6.2. Glicéridos, ceras, colesterol, terpenos y fosfolípidos
7. Aminoácidos y proteínas
 - 7.1. Estructura, propiedades y nomenclatura
 - 7.2. Enlace peptídico
 - 7.3. Enzimas
8. Vitaminas y minerales: Fuentes e importancia
9. Carbohidratos
 - 9.1. Clasificación
 - 9.2. O-glucosa (estructura y propiedades químicas)

Lecturas sugeridas

ANDER, Paul y Anthony J. Sonnessa. (2000). Principios de Química, introducción a los conceptos teóricos. México. EditorialLIMUSA.

CHANG, Raymond. (2006). Química general. 4• ed. España. Me Graw Hill.

MCMURRY, John. (2004). Química orgánica. 6• ed. México. Thomsom.

BIOLOGIA

1. Célula
 - 1.1. Estructura y función celular
 - 1.1.1. Moléculas orgánicas en las células
 - 1.1.2. Estructura y función de los organelos celulares
 - 1.1.3. Células procariotas y Eucariotas
 - 1.2. Teoría celular
 - 1.2.1. Postulados de la teoría celular
2. Metabolismo celular
 - 2.1. Anabolismo y catabolismo
 - 2.2. Respiración anaerobia
 - 2.2.1. Glucólisis
 - 2.2.2. Fermentación láctica y alcohólica

PREPARACIÓN PARA EL EXAMEN DE SELECCIÓN

Para que prepares tu examen debes de utilizar diferentes estrategias de tal forma que planees y organices y obtengas muy buenos resultados. A continuación te presentamos algunas de ellas

Primero debes administrar tu tiempo para preparar tu examen.

A) Antes del examen:

Preparar y ordenar todo el material necesario para el examen.

Leer rápidamente los temas de estudio para tener conciencia del trabajo a realizar, distribuir el tiempo necesario y elegir las técnicas de estudio adecuadas.

Seleccionar el material que hay que memorizar mecánicamente, como: nombres, fechas, que hay que citar, etc., para memorizarlos en diferentes momentos en el tiempo mediante el re-aprendizaje.

Los contenidos que hay que comprender conviene relacionarlos entre sí o con otros similares ya conocidos; hay que poner especial interés en analizar los aspectos lógicos de dichos contenidos por lo que se entiende no hay que memorizarlo.

Procura estudiar imaginando en cada sesión de estudio como se va a realizar el examen.

Realizar ejercicios simulados del examen, con preguntas, problemas y tiempo, lo más parecido a una situación real.

Consultar con algún tutor, las cuestiones que no se han comprendido; cerciorarse de cuáles son los temas básicos.

Preguntas que se relacionan con los contenidos a memorizar, son las que se introducen con palabras como: definir, describir, enumerar, analizar, etc.

Temas a comprender que suelen ir precedidos por verbos como: relacionar, comparar, resumir, etc.

Valoraciones del tema. Con palabras como: juzgar, opinar, criticar, etc, se exige que realices aportaciones personales al tema de tal manera que lo analices y fácilmente agregues ese conocimiento.

B) El día antes del examen:

Preparar el material necesario para el examen: bolígrafo, reloj, regla, etc.

Dormir lo suficiente la noche anterior.

C) Durante el examen

Leer atentamente todas las preguntas;

Repartir el tiempo del examen por cada una de las cuestiones;

Dedicar sólo el tiempo previsto a cada una de las preguntas; en caso de que no haya tiempo debe responderse sólo a los conceptos básicos del tema, ya que de este modo resulta más fácil aumentar la puntuación.

Una vez que selecciones la pregunta que decidas de acuerdo a tus conocimientos ve rellenando o seleccionando en ese momento para que al final no haya problema de tiempo y no lo puedas hacer.

Lo ideal sería que sobren 5 minutos para revisar el examen, corregir posibles errores y añadir o relacionar conceptos que pudieran haberse pasado por alto.

Estructura del examen

El examen de admisión está compuesto por tres áreas: ciencias naturales, ciencias sociales, dominio del lenguaje y ciencias exactas. Se entregará un solo cuadernillo el cual tendrá incluida la hoja de respuestas.

Todas las preguntas son de opción múltiple, es decir se presentará el enunciado y cuatro opciones de respuesta. Debes rellenar adecuadamente los alveolos de la hoja de respuestas recuerda que de ella depende que se vea el éxito del examen.

La temáticas que se abordan en este apartado son considerados como posibles contenidos que se evaluarán en el examen de selección, por lo tanto, es básico que estudies de manera general todo el temario. Por otra parte se sugieren algunos libros que contienen estos temas, sin embargo puedes apoyarte en otros libros de consulta y buscar asesoría de tus profesores.

TEMARIO

CIENCIAS NATURALES QUÍMICA

1. Los átomos y la teoría atómica
 - 1.1. Teoría Atómica
 - 1.2. Átomo nuclear
 - 1.3. Tabla periódica
 - 1.3.1. Clasificación de los elementos
 - 1.3.2. Electronegatividad
 - 1.3.3. Radio atómico
 - 1.3.4. Energía de ionización
 - 1.3.5. Afinidad electrónica
2. Compuestos químicos
 - 2.1. Compuestos químicos y sus fórmulas
 - 2.2. Estructura de compuestos químicos
 - 2.3. Nomenclatura de los compuestos inorgánicos
3. Enlace químico
 - 3.1. Regla del octeto
 - 3.2. Estructura de Lewis
 - 3.3. Enlace iónico covalente y puente de hidrógeno
 - 3.4. Teoría de orbitales moleculares
 - 3.5. Tipos de hibridación (SP, SP2, SP3)
4. Las disoluciones y sus propiedades físicas
 - 4.1. Tipos de disoluciones
 - 4.2. Concentración de una disolución
 - 4.3. Proceso de disolución
 - 4.4. Solubilidad de los gases
 - 4.5. Disolución de electrolitos
 - 4.6. Ácidos y bases
 - 4.7. pH y soluciones reguladoras
5. Química del carbono
 - 5.1. Definición e importancia
 - 5.2. Clasificación de los compuestos orgánicos (grupos funcionales)
 - 5.3. Estructura, hibridación y geometría del carbono
 - 5.4. Mecanismos de reacción (definición y tipos de reacción)